

Témata prevence ve vyučovacích hodinách

I. stupeň ZŠ

Preventivní témata jsou na I. stupni začleněna zejména v následujících předmětech

Prvouka

Český jazyk

Přírodověda

Vlastivěda

Výtvarná výchova

Tělesná výchova

Témata pro 1. – 5. ročník

- Kouření, alkohol(ismus) (základní informace, zdravotní rizika) spojená s kouřením, pitím alkoholu atd.)
- Odmítání návykových látek (zdravotní a sociální rizika při užívání návykových látek)
- Poznávání sama sebe
- Zvyšování zdravého sebevědomí
- Rozvoj schopností diskutovat, komunikovat, řešit problémy a konflikty, umět vyjádřit svůj názor, umět slušně odmítnout
- Mezilidské vztahy v rodině, ve škole ... (pravidla slušného chování, chování k cizím lidem atd.)
- Zdraví (hodnota zdraví a nevýhody špatného zdravotního stavu, nemoc, poskytování první pomoci, zdravý životní styl)
- Bezpečnost na silnicích
- Volný čas, režim dne
- Práva dítěte (protiprávní jednání – šikana, násilí, zastrašování, na koho se obrátit, když má dítě problém, krizové situace – telefon. čísla)
- Vliv médií, PC, DVD na vývoj jedince (pozitiva, negativa)
- Kriminalita

II. stupeň ZŠ

Témata pro 6. – 9. ročník

Občanská výchova

- Sebepoznávání, sebeúcta, uvědomování si vlastních hodnot
- Vztahy v rodině, v třídním kolektivu, vztah učitel – žák, ...
- Vhodné chování a komunikace (asertivní chování, empatie), respekt
- Chování v krizových situacích, telefon. čísla
- Poskytování první pomoci
- Právo (právní řád, právní ochrana, trestní právo, přijímání odpovědnosti za sebe, člověk a občanský život)
- Hledání možností svého uplatnění ve společnosti (zájmové aktivity, volba dalšího studia)

Výchova ke zdraví

- Vztahy v rodině, v třídním kolektivu
- Zdraví (ochrana zdraví, nemoc, hygiena, stravování, civilizační choroby, zdravý životní styl)
- Využití volného času, aktivní odpočinek
- Závislost (automaty, doping, drogy – tabák, alkohol, marihuana, hašiš, opiáty, stimulační látky, halucinogeny, těkavé látky, léky)

Chemie

- Ochrana zdraví, stravování
- Chování v krizových situacích, telefon. čísla
- Poskytování první pomoci
- Závislost (doping, drogy – tabák, alkohol, marihuana, hašiš, opiáty, stimulační látky, halucinogeny, těkavé látky, léky)

Fyzika

- Chování v krizových situacích, telefon. čísla
- Poskytování první pomoci při zasažení elektrickým proudem

Přírodopis

- Zdraví (ochrana zdraví, nemoc, hygiena, stravování)
- Dospívání
- Poskytování první pomoci
- Drogy – tabák, alkohol

Tělesná výchova

- Umět se vyrovnat s neúspěchem a stresem
- Využití volného času, aktivní odpočinek